

KUNTOPYÖRÄILY

Satakymppi-viikkotempo Katinkurun majalta joka torstai 7.5–20.8 klo 18.00

✓	to 07.05.	viikkotempo	PoTa
✓	to 14.05.	viikkotempo	PoPyKa
✓	to 21.05.	viikkotempo	KoiIs
✓	to 28.05.	viikkotempo	PoTa
✓	to 04.06.	viikkotempo	PoPyKa
✓	to 11.06.	viikkotempo	KoiIs
✓	to 18.06.	viikkotempo	PoTa
✓	to 25.06.	viikkotempo	PoPyKa
✓	to 02.07.	viikkotempo	KoiIs
✓	to 16.07.	viikkotempo	PoTa
✓	to 23.07.	viikkotempo	PoPyKa
✓	to 30.07.	viikkotempo	KoiIs
✓	to 06.08.	viikkotempo	PoTa
✓	to 13.08.	viikkotempo	PoPyKa
✓	to 20.08.	viikkotempo	KoiIs

Satakymppi-viikkotempot ovat kilpailunluonteisia harjoituksia, joihin voi osallistua kuka tahansa pyöräilyn harrastaja, eikä tarvitse olla minkään seuran jäsen.

Lähtöpaikka on Katinkurun ampuramaradan lähellä bussipysäkillä, josta ajetaan Lattomerren suuntaan noin 5 km ja palataan samaa tietä. Maali sijaitsee Katinkurun tienhaaran kohdalla. Matka on melko tarkkaan 10 km. Osallistujat lähtevät minuutin välein matkaan ja ensimmäinen lähtee klo 18.00.

Viikkotempo on hyvä keino seurata oman kunnan kehitystä kesän aikana. Pyörätyyppi on vapaa mutta kypärä on pakollinen varuste. Tempoharjoituksen jälkeen yleensä ajetaan rauhallinen lenkki porukalla.

Viikkotempoa ei ajeta **to 9.7.** jolloin Raumalla on Satakunta Cupin maantiekilpailu.

**TERVETULOA
MUKAAN!**

**HYVÄSSÄ SEURASSA ON
MUKAVA PYÖRÄILLÄ**

