

HARRASTEPYÖRÄILY

Porilaiset pyöräilyseurat ja muut tahot järjestävät kesän 2013 aikana ohjattuja pyörälenkkejä.

✓ ma 6.5.	Maanantaipyöräily	Porin Latu
✓ ma 13.5.	Maanantaipyöräily	Porin Latu
✓ ma 20.5.	Maanantaipyöräily	Porin Latu
✓ su 19.5. ?	TUL pyöräily Yyteriin Lähtö Etelärannasta klo 10.00	TUL Satakunnan piiri
✓ ma 27.5.	Maanantaipyöräily	Porin Latu
✓ ke 22.5.	1. Kuntolenkki (37km)	Koilsku
✓ ma 3.6.	Maanantaipyöräily	Porin Latu
✓ ma 10.6.	Maanantaipyöräily	Porin Latu
✓ ke 5.6.	2. Kuntolenkki (34km)	PoPyKa
✓ ma 17.6.	Maanantaipyöräily	Porin Latu
✓ ke 19.6.	3. Kuntolenkki (48km)	PoTa
✓ ke 3.7.	4. Kuntolenkki (45km)	Koilsku
✓ ke 17.7.	5. Kuntolenkki (51km)	PoPyKa
✓ su 28.7.	6. kuntolenkki (82km)	PoTa
✓ ke 31.7.	7. Kuntolenkki (65km)	Koilsku
✓ su 11.8.	8. Kuntolenkki (85km)	PoPyKa
✓ ke 14.8.	9. kuntolenkki (47km)	PoTa



Maanantaipyöräilyt: Porin Latu

Lähtöpaikka Viiskannan parkkipaikka (poliisilaitosta vastapäätä) klo 18.00, matkat noin 20-30 km pyöräteitä pitkin, vauhti rauhallinen (n 17-18 km/h)

Kuntolenkit: PoPyKa, KoiIsku, PoTa

Lähtöpaikka Urheilutalo klo 18.00 (klo 13.00 sunnuntait), noin 40-60 km (su 85 km).

Kuntolenkit asfaltteita pitkin, kaksi eri vauhtista ryhmää 20 km/h ja 25 km/h.

Kuntolenkkien kartat: <http://sites.google.com/site/porinkuntolenkit/>

Osallistujat ajavat omalla vastuullaan, lenkeille ei ole osallistumismaksua eikä vakuutuksia.

Osallistujilla kypärä pakko ja asianmukaiset pyöräilyvarusteet.

Varaa mukaan riittävästi juomaa ja välipalaa.

Satakymppi: PoPyKa, KoiIsku, PoTa

Satakymppi- viikkotempot 10 km ajetaan joka torstai 2.5. – 8.8. välisenä aikana Porissa Pinomäentiellä Lattomerellä klo 18.00 alkaen. Kokoontuminen (klo 17.45), lähtö ja maali Katinkurun ampu-maradadan kohdalla. Paikalle voi tulla kuka tahansa pyöräilyn harrastaja. Osallistujat lähtevät minuutin välein matkaan. Viikkotempo on hyvä keino seurata oman kunnan kehitystä kesän aikana. Pyörätyyppi on vapaa mutta kypärä on pakollinen varuste. Tempoharjoituksen jälkeen yleensä ajetaan rauhallinen lenkki porukalla.

Lisätietoja:

Porin Pyörä-Karhut ry Timo Rajakangas 044-5549822 timo.rajakangas(at)gmail.com
<http://www.popyka.net>

Koiviston Isku ry Jari Wiksten 0400 963939 jari.wiksten(at)gmail.com
<http://www.koivistonisku.fi>

Porin Tarmo ry Pekka Lehtonen 0400-860705 peehtone(at)gmail.com
<http://www.porintarmo.fi>