

# HARRASTEPYÖRÄILY

Paikalliset pyöräilyseurat järjestävät kesän 2010 aikana ohjattuja pyörälenkkejä.

✓ su 25.4.	Pori – Ulvila pyöräilytapahtuma Lähtö Porin Urheilutalo ja Ulvilan	Porin vapaa-aikavirasto/LiiKU/PoPyKa Kirjasto klo 12.00
✓ ma 3.5.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ ma 10.5.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ su 16.5.	TUL pyöräily Yyteriin Lähtö Etelärannasta klo 10.00	TUL Satakunnan piiri
✓ ma 17.5.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ ma 24.5.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ ke 26.5.	<b>1. Kuntolenkki (37km)</b>	<b>Koils</b>
✓ su 30.5.	<b>Huovinretken pyöräily</b>	<b>Säkylä</b>
✓ ma 31.5.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ ma 7.6.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ ke 9.6.	<b>2. Kuntolenkki (34km)</b>	<b>PoPyKa</b>
✓ ma 14.6.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ ma 21.6.	<b>Maanantaipyöräily</b>	<b>Porin Latu</b>
✓ ke 23.6.	<b>3. Kuntolenkki (48km)</b>	<b>PoTa</b>
✓ ke 7.7.	<b>4. Kuntolenkki (45km)</b>	<b>Koils</b>
✓ ke 21.7.	<b>5. Kuntolenkki (51km)</b>	<b>PoPyKa</b>
✓ su 1.8.	<b>6. kuntolenkki (82km)</b>	<b>PoTa</b>
✓ ke 4.8.	<b>7. Kuntolenkki (65km)</b>	<b>PoTa</b>
✓ su 15.8.	<b>8. Kuntolenkki (85km)</b>	<b>PoPyKa</b>
✓ ke 18.8.	<b>9. kuntolenkki (47km)</b>	<b>Koils</b>



## Maanantaipyöräilyt:

Lähtöpaikka Viiskannan parkkipaikka (poliisilaitosta vastapäätä) klo 18.00, matkat noin 20-30 km pyöräteitä pitkin, vauhti rauhallinen (n 17-18 km/h)

## Kuntolenkit:

Lähtöpaikka Urheilutalo klo 18.00 (klo 13.00 sunnuntait), noin 40-60 km (su 85 km).

Kuntolenkit asfalttiteitä pitkin, kaksi eri vauhtista ryhmää 20 km/h ja 25 km/h.

Kuntolenkkien kartat: <http://sites.google.com/site/porinkuntolenkit/>

Osallistujat ajavat omalla vastuullaan, lenkeille ei ole osallistumismaksua eikä vakuutuksia.

Osallistujilla kypärä pakko ja asianmukaiset pyöräilyvarusteet.

Varaa mukaan riittävästi juomaa ja välipalaa.

## Lisätietoja:

**Porin Pyörä-Karhut ry** Jorma Humisto 040 820 5523 jorma.humisto(at)nic.fi  
<http://www.popyka.net> Timo Rajakangas 044-5549822 timo.rajakangas(at)gmail.com

**Koiviston Isku ry** Jari Wiksten 0400 732 279 jari.wiksten(at)gmail.com  
<http://www.koivistonisku.fi>

**Porin Tarmo ry** Pekka Lehtonen 0400-860705 peehtone(at)gmail.com  
<http://www.porintarmo.fi>